



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Helle, Katrin

Asociación: Lauffreunde Gotha  
Dorsal: 52

recorrido: 12.00 km  
Frauenlauf

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 1:08:34

velocidad: 10.50 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 62)  
posición en el recorrido/Women: 43 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 12(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 53:19