



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Helle, Katrin

Asociación: Lauffreunde Gotha
Dorsal: 52

recorrido: 12.00 km
Frauenlauf

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 1:08:34

velocidad: 10.50 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 62)
posición en el recorrido/Women: 43 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 12(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 53:19