



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Hecht, Heike

Asociación: Spargelläufer Herbsleben
Dorsal: 45

recorrido: 12.00 km
Frauenlauf

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 1:08:47

velocidad: 10.47 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 62)
posición en el recorrido/Women: 45 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 9(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 51:12