



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

**Seeger, Kathrin**

Asociación: SV Meisel  
Dorsal: 178

recorrido: 12.00 km  
Frauenlauf

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 1:09:55

velocidad: 10.30 km/h  
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 62)  
posición en el recorrido/Women: 50 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 13(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 53:19