8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Dämming, Heike

Asociación: VfB Elleben
Dorsal: 190

recorrido: 12.00 km
Frauenlauf

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 1:11:27

velocidad: 10.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 62)
posición en el recorrido/Women: 51 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 12(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 51:12