



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Dämning, Heike

Asociación: VfB Elleben

Dorsal: 190

recorrido: 12.00 km

Frauenlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 1:11:27

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 62)

posición en el recorrido/Women: 51 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 51:12