



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Metz, Karin

Asociación: Spargelläufer Herbsleben

Dorsal: 101

recorrido: 12.00 km

Frauenlauf

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 1:12:12

velocidad: 9.97 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 62)

posición en el recorrido/Women: 53 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:21