



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Schwarzer, Danieala

Asociación: Linderbach

Dorsal: 176

recorrido: 12.00 km

Frauenlauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 1:16:48

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 62)

posición en el recorrido/Women: 56 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:04