



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

evaluación detallada

Hempel, Kathy

Asociación: Zella-Mehlis

Dorsal: 53

recorrido: 12.00 km

Frauenlauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 1:17:12

velocidad: 9.33 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 62)

posición en el recorrido/Women: 57 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 47:48

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 54:00