



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Lison, Anika

Asociación: LG Ems Warendorf

Dorsal: 284

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler D

tiempo total: 10:13

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 1(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 10:13