



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Linnenbank, Thomas**

Asociación: Josefschule Warendorf

Dorsal: 468

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler D

tiempo total: 14:07

velocidad: 8.50 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 283)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 8:43

posición en la categoría: 51(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 9:13