



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Ernstschneider, Nik**

Asociación: Overbergschule

Dorsal: 237

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler D

tiempo total: 14:44

velocidad: 8.14 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 283)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 8:43

posición en la categoría: 53(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 9:13