



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Greshake, Nele

Asociación: Overbergschule

Dorsal: 248

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler D

tiempo total: 12:30

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 12(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 10:13