



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Lauhoff, Janine**

Asociación: Von Galen Realschule WAF

Dorsal: 281

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler C

tiempo total: 14:24

velocidad: 8.33 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 192 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 81 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 18(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 9:24