



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Herold, Monique**

Asociación: Von Galen Realschule WAF

Dorsal: 259

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler C

tiempo total: 16:58

velocidad: 7.07 km/h

rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 259 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 125 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 30(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 9:24