



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Gartz, Steffen

Asociación: Von Galen Realschule WAF

Dorsal: 245

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler C

tiempo total: 10:50

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 283)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 8:43

posición en la categoría: 5(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 10:08