



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Thies, Markus

Asociación: Heinrich-Tellen-Schule Warendorf

Dorsal: 322

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler C

tiempo total: 11:29

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 283)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 8:43

posición en la categoría: 12(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 10:08