



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Schmüdderich, Lara

Asociación: Josefschule Warendorf

Dorsal: 441

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler D

tiempo total: 13:26

velocidad: 8.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 48 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 18(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 10:13