



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Glosemeyer, Jan

Asociación: Hauptschule Hinter den drei Brücken
Dorsal: 366

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler C

tiempo total: 13:27

velocidad: 8.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 283)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 8:43

posición en la categoría: 23(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 10:08