



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Frielingsdorf, Leon

Dorsal: 243

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler C

tiempo total: 14:06

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 283)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 8:43

posición en la categoría: 25(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 10:08