



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Harder, Alex

Asociación: Von Galen Realschule WAF

Dorsal: 254

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler C

tiempo total: 14:50

velocidad: 8.09 km/h

rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 283)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 8:43

posición en la categoría: 27(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 10:08