



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

#### Grachtrup, Pauline

Asociación: Josefschule Warendorf

Dorsal: 448

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler D

tiempo total: 13:29

velocidad: 8.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 49 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 19(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 10:13