



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Arens, Jost**

Asociación: Hauptschule Hinter den drei Brücken  
Dorsal: 383

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler B

tiempo total: 9:14

velocidad: 13.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 283)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 8:43

posición en la categoría: 1(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 9:14