



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Lison, Adrian**

Asociación: LG Ems Warendorf

Dorsal: 285

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler B

tiempo total: 9:40

velocidad: 12.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 283)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 8:43

posición en la categoría: 3(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 9:14