



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Cordes, Frauke**

Asociación: Overbergschule

Dorsal: 227

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler D

tiempo total: 10:15

velocidad: 11.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 2(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 10:13