



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Greiser, Lena

Asociación: Josefschule Warendorf

Dorsal: 455

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler D

tiempo total: 13:31

velocidad: 10.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 50 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 20(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 10:13