



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

#### Schwarze, Carsten

Asociación: Hauptschule Hinter den drei Brücken  
Dorsal: 343

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler A

tiempo total: 10:46

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 283)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 8:43

posición en la categoría: 7(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 8:43