



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Blienert, Sarah

Asociación: LG Ems Warendorf

Dorsal: 495

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler B

tiempo total: 10:58

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 4(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 10:34