



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Lange, Andre

Asociación: LG Ems Warendorf

Dorsal: 280

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler A

tiempo total: 11:23

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 283)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 8:43

posición en la categoría: 9(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 8:43