



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Silvestri, Alessia

Asociación: Hauptschule Hinter den drei Brücken
Dorsal: 389

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler B

tiempo total: 11:29

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 6(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 10:34