



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Lensing, Matthias

Asociación: Von Galen Realschule WAF

Dorsal: 283

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler B

tiempo total: 11:36

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 283)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 8:43

posición en la categoría: 7(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 9:14