



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Arndt, Alexander**

Asociación: Von Galen Realschule WAF

Dorsal: 209

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler B

tiempo total: 12:20

velocidad: 9.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 283)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 8:43

posición en la categoría: 11(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 9:14