



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

El Isa, Karim

Asociación: Von Galen Realschule WAF

Dorsal: 235

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

männliche Schüler B

tiempo total: 12:31

velocidad: 9.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 283)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 8:43

posición en la categoría: 14(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 9:14