



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Niehoff, Raphaela

Asociación: Von Galen Realschule WAF

Dorsal: 295

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler B

tiempo total: 13:18

velocidad: 9.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 44 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 13(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 10:34