



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

#### Feuersträter, Lara

Asociación: LG Ems Warendorf

Dorsal: 240

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler B

tiempo total: 14:00

velocidad: 8.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 64 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 18(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 10:34