



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Schiesser, Michelle

Asociación: Hauptschule Hinter den drei Brücken
Dorsal: 396

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler B

tiempo total: 14:15

velocidad: 8.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 76 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 20(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 10:34