



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Holthaus, Lena**

Asociación: Von-Galen-Schule

Dorsal: 919

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler B

tiempo total: 14:19

velocidad: 8.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 80 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 21(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 10:34