



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Schmitz, Lisa**

Asociación: Von-Galen-Schule

Dorsal: 921

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler A

tiempo total: 14:58

velocidad: 8.02 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 93 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 9:48