



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Dolge, Helena**

Asociación: Heinrich-Tellen-Schule Warendorf

Dorsal: 232

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler A

tiempo total: 15:49

velocidad: 7.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 238 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 111 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 9:48