



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Haase, Jens**

Asociación: LG Ems Warendorf

Dorsal: 652

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 17:55

velocidad: 16.74 km/h

rendimiento en carrera: 3:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 17:51

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 17:55