



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Cam, Sefayj**

Asociación: Bunert

Dorsal: 661

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 18:43

velocidad: 16.03 km/h

rendimiento en carrera: 3:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 17:51

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 18:43