



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Haase, Karsten**

Asociación: LG Ems Warendorf

Dorsal: 651

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 18:48

velocidad: 15.96 km/h

rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 17:51

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 18:48