



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Ewert, Andreas**

Asociación: LC Solbad Ravensberg

Dorsal: 662

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 19:19

velocidad: 15.53 km/h

rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 17:51

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 19:19