



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Reher, Norbert

Asociación: LG Ems SCDJK Ewerswinkel

Dorsal: 621

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 20:24

velocidad: 14.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 17:51

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 18:29