



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Warode, Steffen

Asociación: VfL Sassenberg

Dorsal: 625

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

männliche Jugend B

tiempo total: 20:33

velocidad: 14.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 17:51

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 20:07