



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Joksch, Gernot

Asociación: SV Ems Westbevern

Dorsal: 636

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 21:00

velocidad: 14.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 17:51

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 19:19