



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Braun, Martin**

Asociación: Telgte

Dorsal: 655

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 21:11

velocidad: 14.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 17:51

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 19:19