



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

Hartmeier, Guido

Dorsal: 646

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 21:25

velocidad: 14.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 17:51

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 18:29