



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Wallrafen, Karin**

Asociación: SC Myhl La

Dorsal: 639

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 21:50

velocidad: 13.74 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 75)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 21:50

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 21:50