



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Koch, Oliver**

Asociación: Bernd Münstermann GmbH

Dorsal: 630

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 23:14

velocidad: 12.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 17:51

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 18:29