



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Ahmerkamp, Amelie

Asociación: Overbergschule

Dorsal: 202

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler D

tiempo total: 14:11

velocidad: 8.46 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 71 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 32(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 10:13