



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Lappe, Stephan**

Asociación: TUS 07 Freckenhorst

Dorsal: 618

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 23:56

velocidad: 12.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 17:51

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 18:43